

Smøretips

Rensfjellrennet 2018

Glid:

Alt 1:

- Toko HF White eller Toko HF Red

Alt 2:

- Toko HF White
- Toko Jetstream Powder Red.

Slip: Fin/medium

Manuell struktur:

- 0,75mm rett hele ski x 1
- 1.0mm skru høyre på bakski x 1

Festesmurning:

- Brenn inn Toko grønn Base Wax 1lag
- Swix VR 30 x 1 lag
- Swix VR 40 x 2 lag
- Swix VR 40 x 2 lag (Swix VR45 eller Swix VX43 om det blir mildere)

I kveld var det veldig trygt feste med VR 40. Men det meldes litt mildere i morgen rundt starttidspunkt. For godt trente løpere kan VR40 være godt nok, men for trimmer og mosjonist som trenger godt feste anbefales Swix VR45VX43.

GOD TUR 😊

SELBUSPORT`N/Sport 1

